

# 中華民國龍舟協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 龍舟培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 110 年 3 月 11 日心競字第 1100001394 號書函備查

國家運動訓練中心 111 年 2 月 25 日心競字第 1110002282 號書函備查

一、依據：教育部體育署 110 年 1 月 18 日臺教體署競(二)字第 1100002468 號函及 110 年 9 月 28 日臺教體署競(二)字第 1100033812A 號函。

二、目的：遴選本會 2022 年杭州亞運會培訓/代表隊優秀教練及選手，以獲取最佳參賽成績，為國爭光。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

## 四、教練（團）遴選

### （一）培訓隊

1. 條件：具備國家級龍舟教練證，並實際指導選手入選培訓隊者。
2. 人數：男子隊及女子隊各 2 名。
3. 遴選方式：依據選拔賽成績，由男子、女子冠軍及亞軍隊伍之教練擔任。
4. 如有放棄擔任培訓隊教練者，則由本會選訓委員會遴選。

### （二）代表隊

1. 條件：具備國家級龍舟教練證，並實際指導選手入選代表隊者。
2. 人數：男子隊及女子隊各 1-2 名。
3. 遴選方式：以達到 2022 年亞運龍舟項目（200、500、1000 公尺）之參賽標準，並依據代表隊選拔賽各項目積分之加總後排序，由總冠軍隊伍之教練擔任教練。
4. 積分計算方式：N 為該項實際出賽隊伍數。

級別	12 人級		
	200M	500M	1000M
名次/積分/距離			
第一名	N+1	N+1	N+1
第二名	N-1	N-1	N-1
第三名	N-2	N-2	N-2
第四名	N-3	N-3	N-3

## 五、選手遴選

### （一）培訓隊

#### 1. 第 1 階段（自 110 年 2 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止）

(1) 選拔時間：110 年 1 月 9 日至 10 日

(2) 選拔地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 選拔標準：辦理選拔賽。第 1 階段選拔賽辦法業報經教育部體育署 110 年 1 月 7 日臺教體署競(三)字第 1100000238 號函備查。依符合第 1 階段培訓標準之項目(如下)，由男子組冠軍隊伍 14 名及亞軍隊伍擇優取 8 名、女子組冠軍隊伍 14 名及亞軍隊伍擇優取 8 名，男、女隊各 22 名進行培訓。

- A. 男子組 1000M(2018 年亞洲運動會第 1 名)
- B. 男子組 500M(2018 年亞洲運動會第 1 名)
- C. 男子組 200M(2018 年亞洲運動會第 2 名)
- D. 女子組 500M(2018 年亞洲龍舟錦標賽第 4 名)
- E. 女子組 200M(2018 年亞洲龍舟錦標賽第 4 名、2018 年亞洲運動會第 6 名)

2. 第2階段（自110年9月1日起至111年1月31日止）

(1) 檢測時間：110 年 7 月 28 日

(2) 檢測地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 檢測標準：

A. 槳手 17 名(含鼓手由槳手兼)檢測項目包含：體重、3000 公尺跑步、臥推及臥拉、專項單人龍 500 公尺及 100 公尺，進行左右槳位成績排序，遴選出左右槳手各前 8 名選手，擇優 1 名計 17 名選手。

(a) 積分給分辦法：第一名以 n+1、第二名 n-1…(註:n 為人數)。

(b) 換算分數說明：所得分數以單項積分乘以該項次所占百分比。

項目	單人龍 500M 單位:分	單人龍 100M 單位:秒	(2 分鐘握推+臥拉)/ 體重 單位:次數	3000M 跑 單位:分	體重 單位:公斤
百分比	70%	15%	5%	10%	0%
說明	採單趟計時測驗方式辦理		採單次計時測驗方式辦理		總和積分相同 時比序依據

B. 舵手 1 名檢測項目為體重及 500 公尺直道船艇控制能力與具體參賽經驗。

C. 男子隊及女子隊各 18 名選手。

3. 第3階段（自111年2月1日起至本屆亞運結束日止）

(1) 檢測日期及項目：

次數	日期	檢測項目	備註
第一次	110 年 11 月 12 日 (五)	單人龍 500M 3000M 跑步 單人龍 100M 臥推及臥拉/體重	
第二次	110 年 12 月 18 日 (六)	單人龍 500M 3000M 跑步	
	110 年 12 月 19 日 (日)	單人龍 100M 臥推及臥拉/體重	
第三次	111 年 01 月 15 日 (六)	單人龍 500M 3000M 跑步	
	111 年 01 月 16 日 (日)	單人龍 100M 臥推及臥拉/體重	

(2) 檢測地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 檢測標準：

A. 槳手 13 名(含鼓手由槳手兼)：依前揭檢測項目進行左右槳位成績排序，遴選出左右槳手各前 6 名選手，擇優 1 名計 13 名選手。

- (a)由三次檢測成績中，擇優兩次最佳成績加總後排序名次。  
 (b)積分給分辦法：第一名以n+1、第二名n-1…(註:n為人數)。  
 (c)換算分數說明：所得分數以單項積分乘以該項次所占百分比。

項目	單人龍 500M 單位:分	單人龍 100M 單位:秒	(2分鐘握推+臥拉)/ 體重 單位:次數	3000M 跑 單位:分	體重 單位:公斤
百分比	70%	15%	5%	10%	0%
說明	採單趟計時測驗方式辦理		採單次計時測驗方式辦理		總和積分相同 時比序依據

B.舵手 1 名，須符合 2022 年亞運技術手冊競賽辦法之規定，檢測項目為體重及 500 公尺直道船艇控制能力（槳手檢測時成績秒數加總後擇優左右邊各乙次計算）與具體參賽經驗。

(4)男子隊及女子隊各 14 名選手。

## (二) 代表隊

1. 選拔時間：111 年 3 月 10-12 日
2. 選拔地點：花蓮縣鯉魚潭
3. 選拔項目及人數：以達到 2022 年亞運龍舟參賽標準之項目，取得總冠軍之隊伍 14 名（包含舵手 1 名、槳手 13 名，鼓手得由槳手兼）。

## 六、 附則

### (一) 培訓/代表隊教練（團）

1. 教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心(下稱國訓中心)及運動人才培訓輔導小組(下稱訓輔小組)委員查核屬實者，取消其資格。
2. 為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

### (二) 培訓/代表隊選手

1. 選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
2. 除經專案核定辦理者外，未達階段標準或訓練態度消極之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選培訓/代表隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會會議審議通過後公布實施，修正時亦同。