

中華民國龍舟協會 112 年度龍舟丙級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 3 月 20 日體總業字第 1120000530 號核備

- 一、依據：中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育團體建立教練制度實施原則辦理。
- 二、目的：為培養基層龍舟教練人才，增進教練專業知識及技能，提昇龍舟運動技術水準與成績，特辦理本次講習。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國龍舟協會
- 五、協辦單位：明新科技大學 運動事業管理系
- 六、舉辦日期：中華民國 112 年 4 月 28-30 日(星期五-日)。
- 七、舉辦地點：明新科技大學明善樓多媒體教室
- 八、參加對象及資格：年滿 20 歲以上(民國 92 年 4 月 27 日以前出生)，高級中等以上學校畢業，對龍舟教練工作有興趣者均可報名。
- 九、報名方式：
 - (一) 即日起至民國 112 年 4 月 17 日(一)止。
 - (二) 報名：填寫 google 表單 <https://forms.gle/vAWkj2QHUGUzUm7q7> (或紙本繳交，詳如附表一報名表)，申請最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
 - (三) 報名費：新台幣 3,000 元整(含講義、午餐便當、保險費、證照檢定費)。請以匯款方式繳交，匯款銀行：合作金庫，帳號：5333-717-533353，戶名：中華民國龍舟協會。匯款後請 mail 告知。未完成報名費繳交者，視同未報名。
 - (四) 預計培訓 40 人(額滿截止)；如未參加，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款。報名人數未達 20 人時，本講習會取消辦理，已繳費用無息退還。
 - (五) 聯絡人：潘姮伶，E-mail：ctdragonboat@gmail.com。

- 十、 課程內容：預定課程表如附表二，課程次序則依邀請講師授課日期時間變動調整。
- 十一、授課講師資歷：如講習手冊。
- 十二、及格標準：講習期間出席正常【缺課少於四小時】及學科測驗 80 分(含)。
- 十三、發證方式：規定課程時數修滿，通過測驗成績及格，由中華民國龍舟協會報請中華民國體育運動總會備查後，核發丙級教練證。
- 十四、其他注意事項：
- (一) 因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，不得報名是項講習，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。
 - (二) 為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施(如：講習期間全程配戴口罩、量測體溫等)，敬請配合實施，另相關防疫措施依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。
 - (三) 學員全程參加講習會者，由中華民國龍舟協會核發研習證書。
 - (四) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - (五) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐便當由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務操作，水域實習課程請著泳裝或合適之運動服。
 - (六) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，喪失考試資格。
 - (七) 因故無法參加者請於活動舉行前 10 日通知本會，否則概不退費，另防疫期間特殊狀況除外；報名後，辦理退費將酌扣行政作業費後無息退還。
- 十五、 本計畫經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

附表一 報名表

中華民國龍舟協會 112 年度丙級龍舟教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		
<p>【個人資料蒐集聲明】 為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：本資料目的在於進行活動辦理之相關行政作業，主辦單位並將利用您所提供之 Email 及聯絡電話通知您活動之相關訊息。</p>		

附表二 課程表

中華民國龍舟協會 112 年龍舟丙級教練講習會課程表

日期	4 月 28 日(五)	4 月 29 日(六)	4 月 30 日(日)
地點	明新科技大學		
08：10-09：00	報到 始業式	運動營養學	性別平等教育
09：10-10：00	龍舟運動歷史沿革 與國際發展現況		兒童及青少年運動 訓練注意事項
10：10-11：00	運動科學理論 (生理)	運動科學理論 (心理、社會學)	龍舟技術介紹 與操作
11：10-12：00			
12：00-13：10	午休		
13：10-14：00	運動科學理論 (力學)	國際龍舟規則	龍舟指導技術
14：10-15：00			
15：10-16：00	體能訓練法	運動傷害防護	龍舟戰略與戰術
16：10-17：00			結訓測驗 綜合座談 結業式